

Tipps & Tools für Trainer\*innen 16

## Mit Kreativität ein einzigartiges Seminar zaubern

### Kreativitäts-Techniken für Trainer\*innen

Wer einmal damit angefangen hat, der kann gar nicht mehr damit aufhören: in die Trainings ungewöhnliche, kreative Elemente einbauen. Nicht nur dass die Teilnehmer\*innen dies dann als Standard erwarten, auch als Trainer\*in selbst mag man gar nicht mehr auf diese Elemente verzichten. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, braucht man immer wieder viele neue Ideen. Dass diese nicht jedes Mal von alleine kommen, weiß jeder, der viel kreativ arbeitet. Als Trainer\*in kann man sich der vielen nützlichen Kreativitäts-Techniken bedienen. Hier ist eine Auswahl, die wir am häufigsten nutzen:

#### **Klassisches Brainstorming - an ungewöhnlichen Orten**

Je konkreter die Fragestellung ist, desto leichter lassen sich Ideen finden. Das gilt nicht nur für diese, sondern für alle hier vorgestellten Techniken. Statt „ich brauche ein paar Ideen für mein Seminar“ besser im Kopf haben: „ich brauche noch eine Idee für den gemeinsamen Start und eine Idee für eine Übung zum Thema Konfliktmanagement.“ Wir setzen voraus, dass die übliche Recherche kein befriedigendes Ergebnis gebracht hat.

Der Klassiker unter den Kreativitätsmethoden, das Brainstorming, machen wir sehr gerne - jedoch nutzen wir dafür meist ungewöhnliche Ort, also nicht das Büro oder den Seminarraum. Dort fallen uns viel weniger Ideen ein als wenn wir dies im Café, im Wald, am See, im Auto oder im Schwimmbad tun.

Dann folgt das übliche Prozedere: alles aufschreiben, was einem bei der Fragestellung durch den Kopf geht (ohne Bewertung). Dann pausieren und noch einmal ergänzen (es kommt immer noch etwas dazu!). Dann evtl. Ähnliches zusammentun, Unbrauchbares wegstreichen und schließlich zur Lösung kommen. Funktioniert eigentlich immer.

#### **NIX-Methode**

Das Gehirn wird mit einer konkreten Fragestellung beauftragt (siehe oben). Und dann wird nichts weiter damit getan. Im Gegenteil, man macht etwas ganz anderes, am besten etwas alltägliches, und schiebt die Frage damit in den Hintergrund und lässt sie dort köcheln.

Irgendwann während des Spaziergangs, dem Wäscheaufhängen, dem Einkaufen, dem Fahrradreparieren oder dem Kochen kommt dann plötzlich die ultimative Idee. Garantiert. Diese muss dann nur festgehalten und später ausgearbeitet werden.



**Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!**

Tipps & Tools für Trainer\*innen 16

## Mit Kreativität ein einzigartiges Seminar zaubern

### Kreativitäts-Techniken für Trainer\*innen

#### Assoziations-Technik

Das Gehirn denkt ja bekanntermaßen sehr assoziativ, also sprunghaft aufgrund eines Reizes von einem Gedanken zum anderen. Diese Eigenheit kann man für die Ideenfindung wunderbar nutzen. Wenn ich eine Fragestellung im Kopf habe, dann entwickle ich relativ schnell neue Ideen, wenn ich einen Baumarkt-Katalog oder ein Kochbuch durchblättere.

Aus irgendeinem Grund lösen die Abbildungen eine Assoziationkette aus, die wundersamerweise vom Bolzenschneider zur neuen Einstiegs-Methode im Führungskräfte-Seminar führt.

#### Kopfstand-Methode

Hier wird die Fragestellung auf den Kopf gestellt. Diese nutzen wir vor allem, wenn wir Ideen für ein Rahmenprogramm oder ein besonders herausforderndes Seminar brauchen. Wenn es z.B. darum geht, einen Rahmen für eine Teamveranstaltung zu finden, dessen Teilnehmer\*innen in einem offenen Konflikt zueinander stehen, dann lautet die auf den Kopf gestellte Fragestellung:

„Was können wir als Trainer dafür tun, damit der Konflikt sich weiter verschärft, damit kein einziges offenes Gespräch möglich wird und dass die Teilnehmer\*innen möglichst respektlos miteinander umgehen.“ Jetzt wird gesammelt, um diese Anforderungen gut zu bewältigen.

Dann stellen wir die „Lösungen“ wieder auf den Kopf und erstellen einen Maßnahmenplan, um natürlich das genaue Gegenteil zu bewirken. Und haben dann in aller Regel ein viel breiteres Spektrum als über den direkten Weg.

Start der nächsten Trainer-Ausbildung: 01.12.16  
- inklusive praktischer Tipps für den Trainer-Alltag -

*Viel Spaß beim  
Ausprobieren!*

**Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!**

