

Tipps & Tools für Trainer*innen 5

Ich packe in meinen Trainer*innen-Koffer Mini-Ausstattung für reisende Trainer*innen

Immer wieder werden wir gefragt, was denn auf jeden Fall in einen Trainerkoffer hineingehört, wenn man als Trainer*in viel unterwegs ist.

Hier könnt Ihr einen Blick in meine Trainer-Tasche werfen. Da ich versuche, so viel wie möglich mit dem Zug zu fahren und zugleich viel Wert auf Trainings-Atmosphäre sowie professionelles Material lege, muss alles klein, kompakt und mit großer Wirkung sein.

Die Auflistung soll lediglich eine Anregung sein den eigenen, ganz persönlichen Trainer-Koffer zusammenzustellen. Die Links zum Kaufen dienen der weiterführenden Infos - natürlich verdienen wir nichts daran :-).

Für die Atmpshäre:

- **Lautsprecher** mit Bluetooth, für Musik zum Start, in Pausen und während Übungen
z.B. BoomBox mit tollem Klang

https://www.amazon.de/Lautsprecher-Bluetooth-Wasserdicht-Schlagfest-schwarz/dp/B0141208EA/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468080836&sr=8-1&keywords=Boom+Box

oder ganz klein und wirklich ausreichend gutem Klang, z.B. Anker Mini Pocket (90g, 4,5cm):

https://www.amazon.de/Anker-Bluetooth-Lautsprecher-Kompatibilit%C3%A4t-W%C3%BCrfelform/dp/B00OHA9LT0/ref=sr_1_7?ie=UTF8&qid=1468080894&sr=8-7&keywords=anker+box+bluetooth

- **Blumenstrauß** - sicherlich Geschmacksache ;-)) aus knautsch- und stopf-erprobten Kunstblumen von Ikea

Falt-Vase (auch für echte Blumen geeignet), z.B.:

https://www.amazon.de/Vase-faltbare-Blumenvase-Folie-gemischt/dp/B00BCZY7OW/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1468081142&sr=8-2&keywords=faltvase

- **Jongliertücher**

bringen Farbtupfer in den Raum, dient als Unterlage für Utensilien ... und sind superleicht, z.B.

https://www.amazon.de/Jonglier-T%C3%BCcher-Gratis-Online-Video/dp/B012W1JGPY/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1468081261&sr=8-1&keywords=jongliert%C3%BCcher+12

Seite 1/4



Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!

Tipps & Tools für Trainer*innen 5

Ich packe in meinen Trainer*innen-Koffer Mini-Ausstattung für reisende Trainer*innen

Für die Atmosphäre (Fortsetzung):

- **BonBon zum Start**

liegt bei Beginn auf jedem Platz, am besten kleine Schokoladen mit hohem Kakao-Anteil, das ist auch noch gesund, z.B.

https://www.amazon.de/Lindt-Excellence-Minis-K%C3%B6cher-Pack/dp/B00O1QN13W/ref=sr_1_5?ie=UTF8&qid=1468081553&sr=8-5&keywords=Mini+Schokolade

Trainings-Material:

- **Flipchart-Stifte** ganz oft sind in den Tagungshotels die Stifte leer oder sie haben eine Rundspitze. Daher sind immer 2-3 Marker dabei (schwarz Keilspitze), z.B.

http://www.office-discount.de/edding-Flipchartmarker-383_478016?searchTerm=Edding&wmkzPara=79&itemSelected=false

- **Wachsmal-Blockcreiden** (6er Pack von Stockmar), z.B.

https://www.amazon.de/s/ref=nb_sb_ss_i_7_10?_mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&field-keywords=wachsmalbl%C3%B6cke+stockmar+8&srefix=Wachsmalbl%C3%B6cke+stockmar+8

- **Moderationskarten** - Mini-Ration für den Fall dass der Veranstalter keine bietet (rechteckig, ca. 10 pro Farbe), z.B.:

http://www.office-discount.de/Moderationskarten-Rechtecke_588954?searchTerm=588954&wmkzPara=79&mkz=20461&itemSelected=true

- **Minipack Pinn-Nadeln** (oft erlebt, dass keine da sind), z.B.:

http://www.office-discount.de/Markierungsnadeln_620872?searchTerm=Rei%DFn%E4gel+%26+Pinnnadeln&itemSelected=false

- **Maler-Krepp** - zum Befestigen von Flips an der Wand oder für Abdeckungen an Flips. Sehr vielseitig einsetzbar, oft nicht in der Standard-Ausrüstung, z.B.

http://www.office-discount.de/NOPI-Malerkrepp-1-9-cm-breit_133553?searchTerm=133553&wmkzPara=79&mkz=20461&itemSelected=true

Seite 2/4


Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!

Tipps & Tools für Trainer*innen 5

Ich packe in meinen Trainer*innen-Koffer Mini-Ausstattung für reisende Trainer*innen

Trainings-Material (Fortsetzung):

- **Mini-Büro** mit Tesa, Tacker, Locher, Schere ... - sehr praktisch!! z.B.
<https://www.amazon.de/Mini-B%C3%BCro-Set-CLEAR-OFFICE-teilig/dp/B0048F1KPM>
- **Wachsmal-Blockkreiden** (6er Pack von Stockmar), z.B.
https://www.amazon.de/s/ref=nb_sb_ss_i_7_10?_mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Daps&field-keywords=wachsmalbl%C3%B6cke+stockmar+8&sprefix=Wachsmalbl%2Caps%2C245&rh=i%3Aaps%2C%3Awachsmalbl%C3%B6cke+stockmar+8
- **Stattys Grundausrüstung** - die elektrostatisch-haftenden Karten (1 Farbe), z.B.:
<http://www.stattys.com/products/stattys-notes/standard/stattys-notes-m.html>
und wichtig: 1 passender, wasserfester **Permanent-Marker**, z.B.:
<http://www.stattys.com/supplies/permanent-marker/permanent-marker-grip.html>

Sonstiges:

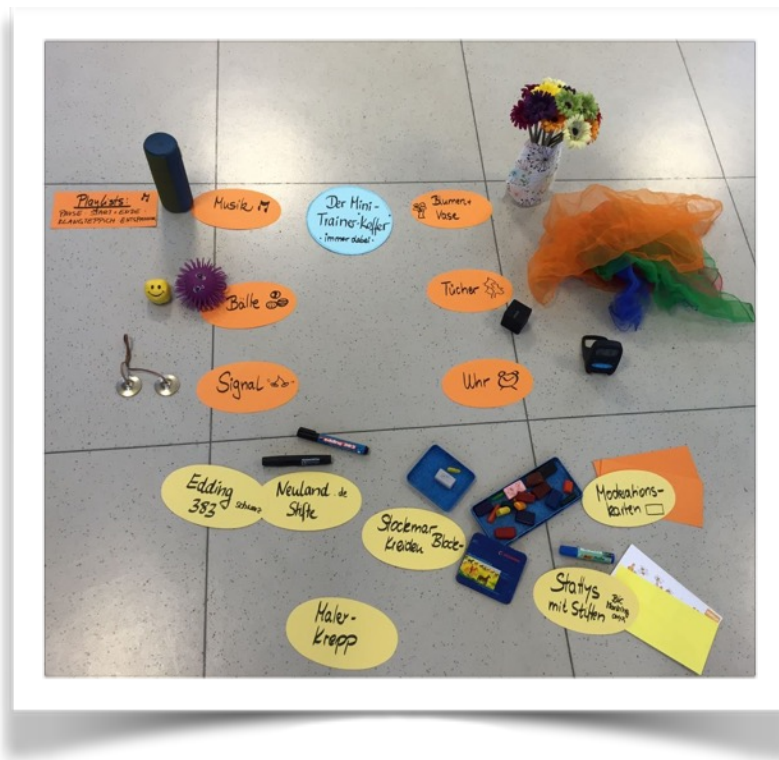
- **Uhr** - oft gibt es keine Uhr im Seminarraum, ich trage nie eine Armbanduhr, daher ist ein Reisewecker immer dabei (ideal: analog, da schneller zu erfassen), z.B.
https://www.amazon.de/Braun-Wecker-Crescendo-Pr%C3%A4zision-Quarzwerk-BNC002WHWH/dp/B004XK19R6/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1468082822&sr=8-24&keywords=reisewecker+analog
- **Signal** - für Steuerung von Gruppen, z.B. als Signar für Ende der Pause, Ende der Besprechung Kann ein Klingel, ein Instrument sein, z.B.
https://www.amazon.de/Tischklingel-Rezeptionsklingel-Hotelklingel-Metall-Tischglocke/dp/B00A76RVV8/ref=sr_1_1?s=kitchen&ie=UTF8&qid=1468082927&sr=1-1&keywords=hotelklingel
- **Bälle** - mindestens 2 für Aktivierungen nach den Pausen, vielseitig einsetzbar (leicht und knautschig, ist ideal), z.B.
<https://www.amazon.de/Hasbro-Kosmic-Koosh-09595186-Ball/dp/B0002YLCB0>

Tipps & Tools für Trainer*innen 5

Ich packe in meinen Trainer*innen-Koffer Mini-Ausstattung für reisende Trainer*innen

Alle Materialien befinden sich in einer Tasche, immer griffbereit und immer komplett, damit vor dem Start zu der neuen Trainings-Location kein Zusammensuchen mehr notwendig ist. Verbrauchsmaterial wird nach Rückkehr immer sofort aufgefüllt.

Über weitere Ausstattungstipps von Euch, z.B. im Kommentar-Feld freuen wir uns!



Start der nächsten Trainer-Ausbildung: 01.12.16
- inklusive praktischer Tipps für den Trainer-Alltag -

**Viel Spaß beim
Ausprobieren!**

Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!